

Vajon mi a megoldás a dühkitörések kezelésére?

Domi, a könyv főszereplője öt vicces és kreatív tippet ad a gyerekeknek, hogy mit tehetnek, ha úrrá lesz rajtuk a düh. A könyv ugyanakkor a szülőkhez is szól: dr. Chiara Piroddi gyermekpszichológus egyszerű és jól alkalmazható tanácsait megfogadva megtaníthatják gyermeküknek, hogyan fejezze ki úgy az érzelmeit, hogy közben kontrollálja a dühkitöréseit.

**5 TIPP**  
A DÜHKITÖRÉS  
KEZELÉSÉRE



hvg könyvek  
junior

3+

3200 Ft | [hvgkonyvek.hu](http://hvgkonyvek.hu)



hvg

WS whitestar kids™  
a White Star s. r. l.  
bejegyzett védjegye

© 2020 White Star s. r. l.  
Piazzale Luigi Cadorna, 6  
20123 Milan, Italy  
[www.whitestar.it](http://www.whitestar.it)

A fordítás alapja:  
Dr. Chiara Piroddi: *Tim's Tips - Are You Always Angry?*  
All rights reserved.

Fordította © Pethő Dóra, 2024  
Szerkesztette: Mandi Orsolya

Kiadja a HVG Kiadó Zrt., az 1795-ben alapított Magyar  
Könyvkiadók és Könyvtérjesztők Egyesülésének tagja.  
Felelős kiadó: Szauer Péter

HVG Könyvek, Budapest, 2024  
Kiadóvezető: Budaházy Árpád  
Felelős szerkesztő: Tulics Mónika

Minden jog fenntartva.

ISBN 978-963-565-553-3

Nyomdai előkészítés: Tekeres Tímea  
Nyomás: Kina

DOMI ÉS AZ ÉRZELMEK

# DÜHÖS VAGYOK



PSZICHOLÓGUSSZEMMEL:  
GYAKORLATI TANÁCSOK SZÜLŐKNEK

SZÖVEG: DR. CHIARA PIRODDI  
ILLUSZTRÁCIÓ: FEDERICA NUCCIO ÉS ROBERTA VOTTERO

DR. CHIARA PIRODDI • DOMI ÉS AZ ÉRZELMEK – DÜHÖS VAGYOK