

**HOZZUK KI A LEGTÖBBET  
ÖNMAGUNKBÓL!**

—

# HOZZUK KI A LEGTÖBBET ÖNMAGUNKBÓL!

*Szakértelem, kockázatvállalás,  
karrierépítés*

—

*Szerkesztette: Jocelyn K. Glej*

*Előszó: Scott Belsky*

A fordítás alapja:

Jocelyn K. Glei (ed.): *Maximize Your Potential: Grow Your Expertise, Take Bold Risks and Build an Incredible Career.*

Published in the United States by Amazon Publishing, 2013

This edition made possible under a license arrangement originating with Amazon Publishing, [www.apub.com](http://www.apub.com)

Copyright © 2013 by Behance

„Cultivating Your Craft Before Your Passion” Copyright © 2013 by Cal Newport

„Creating a Killer Collaborative Team” Copyright © 2013 by David Burkus

Fordította © Dankó Zsolt, 2016

Szerkesztette: Rapajka Gabriella

Borítóterv: Raewyn Brandon

Borítóadaptáció: Tabák Miklós

HVG Könyvek

Kiadóvezető: Budaházy Árpád

Felelős szerkesztő: Dufka Hajnalka

ISBN 978-963-304-334-9

Minden jog fenntartva. Jelen könyvet vagy annak részleteit tilos reprodukálni, adatrendszerben tárolni, bármely formában vagy eszközzel – elektronikus, fényképeseti úton vagy más módon – a kiadó engedélye nélkül közölni.

Kiadja a HVG Kiadó Zrt., Budapest, 2016

Felelős kiadó: Szauer Péter

[www.hvgkonyvek.hu](http://www.hvgkonyvek.hu)

Nyomdai előkészítés: Molnár Zsuzsa

Nyomás: AduPrint Kft.

Felelős vezető: Tóth Zoltán

Mindenkinek, aki törekszik

# MI A 99U?

---

A kreatív világ már jó ideje túlzott figyelmet fordít az ötletek kigondolására – méghozzá gyakran megvalósításuk rovására. Thomas Edison, a legendás feltaláló híres mondása szerint: „A zseni egy százalék ihlet, kilencvenkilenc százalék veríték.”<sup>1</sup> Nagyszerű ötleteink valóra váltásához napi szinten kell cselekednünk, kísérleteznünk, kudarcot vallanunk, alkalmazkodnunk és tanulnunk.

A 99U megalapításával a Behance célja az volt, hogy összeállítsa az elképzelések megvalósítását elősegítő „hiányzó tananyagot”. Webby-díjas honlapunk, népszerű rendezvényeink és nagy sikerű könyveink révén számos kiváló kutató és ihletett kreatív szakember gyakorlati tanácsaival ismerkedhetnek meg olvasóink.

A 99U nem újabb ötleteket kíván adni, hanem a már meglévő elképzelések valóra váltásához szeretne hathatós segítséget nyújtani.

# BEVEZETÉS

---

Milton Berle amerikai humorista mondta mindig: „Ha a lehetőség nem kopogtat be hozzád, csinálj magadnak egy ajtót.”<sup>1</sup> Ha alkotóként és magánemberként a legtöbbet szeretnénk kihozni önmagunkból, akkor a proaktivitás nem döntés kérdése, hanem előfeltétel. Szerencsére ma minden eddiginél könnyebb dolgunk van, ha elképzeléseink megosztásáról, kapcsolatépítésről vagy életpályánk meghatározásáról van szó. Ránk köszöntött az önfelfedezés és önmegvalósítás korszaka.

Míg hajdanán a karrier azt jelentette, hogy egyetlen cégen belül lassanként kapaszkodunk felfelé a ranglétrán, manapság életünk során átlagosan tizenegy alkalommal váltunk munkahelyet. Míg korábban közvetítőkre támaszkodtunk, ha meg akartuk ismertetni alkotásainkat a külvilággal, ma már egyszerűen csak létrehozunk egy online galériát, ahol egyetlen gombnyomással megoszthatjuk legújabb munkáinkat. Míg valaha csupán egy szűk befektetői körhöz fordultunk elképzeléseink jóváhagyásáért, mára a szélesebb közönség megcélzása és projektjeink online közösségi finanszírozása is lehetővé vált.

Lehetőségeink végtelenek. Csakhogy mindez a kötelezettségeinkre is igaz. Azzal, hogy magunk tervezzük meg saját életpályánkat, az irányítás terhe is visszaszáll ránk. Nem várhatjuk el

többé vezetőinktől, hogy gondoskodjanak előmenetelünkről és egyengessék pályafutásunkat. Nem ülhetünk tétlenül a tökéletes mentor megérkeztéig, aki majd megmondja, milyen irányban kellene fejlődünk. És arra sem számíthatunk, hogy útjelzők nyomán, biztonságban haladunk majd a jövőbe vezető úton.

Hogy eligazítsuk olvasóinkat e szép új világban, a 99U *Hozzuk ki a legtöbbet önmagunkból!* címet viselő összeállítás a hosszú távú, sikeres karrierhez elengedhetetlen ismereteket gyűjtötte egybe. A tudásanyagot négy nagy területre bontva tárgyalja. Bemutatja az új lehetőségek felismerésének és megteremtésének, szaktudásunk folyamatos gyarapításának, az együttműködésre épülő kapcsolatok kialakításának, valamint a megfontolt kockázatvállalás elsajátításának jelentőségét és módszereit.

Egy kreatív szakemberekből álló rendkívüli alkotóközösség – többek között Bob Safian, Ben Casnocha, Joshua Foer, Teresa Amabile, Tony Schwartz és Tina Seelig – szerveződött, hogy a kiemelt területeknek egy-egy fejezetet szentelve közkinccsé tegye tudását. Mélyreható kutatási eredményekből és gazdag személyes tapasztalataikból merítve a *Hozzuk ki a legtöbbet önmagunkból!* írásaiban a legkülönbélebb szempontokból közelítik meg a kérdést: hogyan építhetünk izgalmas, sikeres és tartalmas karriert?

Legyen e könyv pályafutásunk kibontakozásának iránymutatója, és kíséreljen végig egyre komolyabb céljaink elérésének útján!

– Jocelyn K. Gleib, a 99U felelős szerkesztője

# TARTALOM

—



- 8 **Bevezetés**  
*Jocelyn K. Glej, a 99U felelős szerkesztője*
- 15 **Előszó: Szabad gyökök vagyunk, aktiválódjunk!**  
*Scott Belsky, a Behance alapítója*
- 
- A LEHETŐSÉG MEGTEREMTÉSE**
- 25 **A szaktudás elsődlegessége**  
*Cal Newport*
- 35 **A bennünk rejlő vállalkozó újrafelfedezése**  
*Ben Casnocha*
- 45 **Karrierünk folyamatos újragondolása**  
*Kérdések és válaszok Robert Safiannal*
- 53 **Legyünk a szerencsénk kovácsai!**  
*Jocelyn K. Glej*
- 65 **Az ideális munka megtalálása**  
*Scott Belsky*

## **A SZAKTUDÁS FEJLESZTÉSE**

- 79 Ne csak jók legyünk, legyünk egyre jobbak!  
*Heidi Grant Halvorson*
- 91 Kiválóság és kitartó gyakorlás  
*Tony Schwartz*
- 101 Élet a komfortzónán kívül  
*Kérdések és válaszok Joshua Foerrel*
- 111 Mindennapi szokásaink újraprogramozása  
*Scott H. Young*
- 121 A naplózás mint kreativitásunk katalizátora  
*Teresa Amabile, Steven Kramer és Ela Ben-Ur*

## **KAPCSOLATÉPÍTÉS**

- 137 Segítséget kérni nem szégyen  
*Steffen Landauer*
- 147 A rugalmas kapcsolatrendszer  
*Michael Bungay Stanier*
- 157 Networking a kapcsolati gazdaságban  
*Kérdések és válaszok Sunny Batesszel*
- 165 Az ütőképes csapat  
*David Burkus*
- 175 Vezetés az együtt alkotás világában  
*Mark McGuinness*

## KOCKÁZATVÁLLALÁS

- 191 A kudarcból való túlzott félelem  
*Michael Schwalbe*
- 201 Kockázatvállalói szerepünk  
*John Caddell*
- 209 A hibázás átértékelése  
*Kérdések és válaszok Tina Seeliggel*
- 217 Bízunk a bizonytalanságban!  
*Jonathan Fields*
- 227 Átgondolt rizikóvállalás a véletlenszerű világban  
*Frans Johansson*

## ZÁRÓGONDOLATOK

- 239 A jobbik énünk  
*Jack Cheng*
- 
- 244 Köszönetnyilvánítás
- 247 A 99U-ról
- 249 A szerkesztőről
- 250 Jegyzetek
- 260 Név- és tárgymutató



# SZABAD GYÖKÖK VAGYUNK, AKTIVÁLÓDJUNK!

—

*Scott Belsky, a Behance alapítója*

**Karrierünk és munkatapasztalatunk tekintetében önzővé váltunk – de jó értelemben. Már nem elég, hogy megfizetnek bennünket: azt is elvárjuk, hogy a munkavégzés során tanulhassunk és fejlődhessünk. Képességeink maximális kiaknázására törekszünk: a „könnyű munkák” nem elégítenek ki. Amikor készen állunk a komolyabb felelősségvállalásra, nem akarjuk megvárni, amíg „eljön a mi időnk”. Minél több kedvünkre való munkára vágyunk, feladataink veszélyes és egyhangú szakaszait pedig legszívesebben automatizálnánk.**

Becsvágyó és türelmetlen népség vagyunk – és ez így is van rendjén. Miért? Mert új korszakba léptünk, amelyben teljes mértékben kiaknázhatjuk a bennünk rejlő potenciált. Ám a lehetőségekért és eredményekért nekünk is tennünk kell, nem elég pusztán azt éreznünk, hogy kiérdemeltük őket. A legtöbbet úgy hozhatjuk ki

magunkból, ha készek vagyunk fejleszteni készségeinket, bátran kockáztatni és félretenni az egónkat a cél érdekében.

Az új technológiáknak köszönhetően a közösségi média és a valaha elérhetetlennek tűnő üzleti eszközök egyszerűen hozzáférhetőkké váltak. Ma már a saját feltételeink szerint dolgozhatunk, kisebb erőfeszítéssel többet elvégezhetünk. Ezért többet várunk el munkaadóinktól, de többet várunk el önmagunktól is. Ha hozzájutunk a minket megillető erőforrásokhoz és lehetőségekhez, mi alakítjuk a jövőt. E könyv olvasója talán magára ismer mindebben.

Mint a szabad gyökök.

A szabadgyök-típusú emberek kézbe veszik karrierjük irányítását, ehhez pedig munkára fogják a világot. A szabad gyökök életrevalóak, bíznak önmagukban és erőtől duzzadnak. Dolgozhatnak egyedül, kisebb csapatokban vagy nagyobb cégekben. A világ változásával újraalkotják a „munka” fogalmát. Kétségtelen, nekünk, szabad gyököknek hatalmasak az elvárásaink.

**Olyan munkát végzünk, amely valóban kielégít bennünket.** De nem csupán a magunk számára alkotunk, hanem tényleges és maradandó hatást kívánunk gyakorolni a körülöttünk lévő világra.

**Rugalmas feltételek között és teljes elköteleződés mellett vagyunk a leghatékonyabbak és legproduktívabbak.** Akár egy vállalatnál dolgozunk, akár szabadúszók vagyunk, kiharcoljuk magunknak a szabadságot, hogy kísérletezhessünk, egyszerre több projektben is részt vehessünk, és hogy ötleteinket megvalósíthassuk.

**Állandóan tevékenykedünk, ezért sok kudarc ér bennünket.** Arra törekszünk, hogy a kisebb hibák segítségével mindig visszatérjünk a helyes útra. Minden kudarcra a gyakorlati tudás megszerzéséhez elengedhetetlen tanulási lehetőségként tekintünk.

**Nehezen tűrjük a bürokratikus akadályokat, az uram-bátyám alapon működő kapcsolatokat, az idejétmúlt üzleti gyakorlatot.** Amikor csak lehet, megkérdőjelezzük a „standard eljárásrendet”, és igyekszünk érvényre juttatni meggyőződésünket. Ha nem járunk sikerrel, akkor sem adjuk fel a status quo elleni küzdelmet. Ügyesen megtaláljuk a módját, hogy megkerüljük (vagy meghekkkeljük).

**Akár startupnál, akár nagyvállalatnál dolgozunk, elvárjuk, hogy minden képességünket kiaknázhassuk és a legoptimálisabb körülmények között dolgozhassunk.** Amikor már nem fejleszthetünk, és nem fejlődhetünk tovább, odébbállunk. Ha azonban egy nagyvállalat erőforrásainak hasznosításával egy számunkra fontos területen komoly előrelépést teszünk, repesünk az örömtől. Munkánkkal igyekszünk a lehető legjobbat kihozni magunkból, és a lehető legnagyobb hatást gyakorolni a környezetünkre.

**A nyílt forráskódú technológiát, az alkalmazásprogramozási felületeket, azaz API-kat és az internet révén hozzáférhető hatalmas kollektív tudást fegyvertárunk részének tekintjük.** A Wikipédiát, a Quorát, valamint a tervezők, fejlesztők és gondolkodók nyitott közösségeit mi magunk alkottuk meg, saját

magunknak. Amikor csak lehet, felhasználjuk ezt a kollektív tudást, hogy jobb döntéseket hozzunk magunk és ügyfeleink számára. Az „add tovább” (pay it forward) mentalitásnak megfelelően mi magunk is hozzájárulunk a nyílt források bővítéséhez.

**Hiszünk abban, hogy a kapcsolati háló építése megosztást jelent.** Az emberek tisztánlátásunk és kurátori szemléletünk miatt figyelnek ránk és követnek bennünket. Azzal, hogy megosztjuk munkánk és lelkesedésünk tárgyát, olyan támogatói közösséget hozunk létre, amelynek tagjaitól visszajelzést, bátorítást és újabb lehetőségeket kapunk. Már csak ezért is döntünk gyakran (ha nem is mindig) a titoktartás helyett a hozzáférhetőség és átláthatóság mellett.

**Hiszünk a meritokráciában, azaz a teljesítményelvű társadalomban, valamint az online hálózatok és az egyenrangú közösségek erejében, mert ezek teszik lehetővé, hogy azzal foglalkozhassunk, amit szeretünk, és jól végezzük a dolgunkat.** Versenytársainkra pozitív motiváló erőként, nem pedig fenyegetésként tekintünk, mert az a célunk, hogy a legjobb elképzelés – és a legjobb kivitelezés – diadalmaskodjon.

**Remekül megélünk abból, amit imádunk.** Egyszerre tekintjük magunkat mester- és üzletembernek. Sok esetben mi magunk töltjük be a könyvelési részleg, a reklámügynökség, az üzletfejlesztési menedzser, a tárgyalásvezető és a kereskedő szerepét. A – nagyrészt ingyenesen hozzáférhető – legtökéletesebb eszközökkel és legalaposabb tudással felvértezve, minden energiánkkal



úgy menedzseljük önmagunkat, mintha egyfajta modern üzleti vállalkozás lennénk.



A 99U-t a szabad gyököket szem előtt tartva hoztuk létre, hogy olyan, az iskolai tananyagból hiányzó fontos ismereteket tegyünk hozzáférhetővé, amelyek elengedhetetlenek számunkra a munka új korszakában. Ez a könyv alaposan körüljárja a bennünk rejlő potenciál maximális kihasználásának, valamint karrierünk irányításának témáját. Arra biztatom az olvasót, hogy szívja magába mindezeket az ismereteket, és soha ne feledje, hogy sorsunk alakítása a mi kezünkben van. A széljárás nekünk kedvez, vállaljuk hát a kihívást és a felelősséget: minden lehetséges módon tökéletesítsük önmagunkat – és a világunkat!