

John-Paul Flintoff

Hogyan változtassuk meg a világot?

John-Paul Flintoff

Hogyan változtassuk meg a világot?

A fordítás alapja:

John-Paul Flintoff: *How to Change the World*.
Macmillan, New York, 2012. All rights reserved.

Copyright © The School of Life, 2012

Fordította © Bayer Antal, 2014

Szerkesztette: Szala Boglárka

Borítótervező: Marcia Mihotich

Borítóadaptáció: Tabák Miklós

HVG Könyvek

Kiadóvezető: Budaházy Árpád

Felelős szerkesztő: Tanács Eszter

ISBN 978-963-304-180-2

Minden jog fenntartva. Jelen könyvet vagy annak részleteit tilos reprodukálni, adatrendszerben tárolni, bármely formában vagy eszközzel – elektronikus, fényképeseti úton vagy más módon – a kiadó engedélye nélkül közölni.

Kiadja a HVG Kiadó Zrt., Budapest, 2014

Felelős kiadó: Szauer Péter

www.hvgkonyvek.hu

Nyomdai előkészítés: Sörfőző Zsuzsa

Nyomás: Mesterprint Kft.

Felelős vezető: Szita Lajos

A tökéletlenség eredmény. A tökéletességre csak törekedhetünk.

Ivor Cutler

Tartalom

I. BEVEZETÉS	9
II. HOGYAN LÁSSUNK HOZZÁ A VÁLTOZTATÁSHOZ?	
1. A kishitűség legyőzése	15
2. Mi hajt bennünket?	28
3. Néhány gondolat a stratégiáról	45
4. Tanúságtétel	62
5. Mire lesz szükséged?	68
6. Az első lépés	74
III. MIN KELL VÁLTOZTATNI, ÉS HOGYAN?	85
1. Szépen, vidáman	87
2. Milyen szerepe van a pénznek?	94
3. Tedd vonzóvá!	106
4. A szeretet segít	116
5. Célozd meg a békedíjat!	122
IV. KÖVETKEZTETÉSEK	137
Függelék	147
Ajánlott irodalom	159
A képek forrásai	167
Jegyzetek	169
Név- és tárgymutató	171
A szerzőről	175

I. Bevezetés

Ha lenne rá lehetőség, megváltoztatnád a világot? Persze hogy igen. A kezdedben egy varázspálcával rengeteg dolgon változtatnál azonnal.

Végtére is a világnak égető szüksége lenne arra, hogy jobba tegyük. Éjszakánként ezen töprengünk az ágyban forgólódva, napközben pedig csak morgunk a sok apróság miatt, amit elhibázottnak gondolunk. Derűsebb pillanatainkban viszont átadjuk magunkat az álmodozásnak, és háborítatlan örömet nyújtó párhuzamos világokat teremtünk.

De lelkiállapotunktól függetlenül be kell látnunk, hogy a világon érdemben változtatni kemény munka lenne, talán nem is lehetséges. Így hát meg sem próbáljuk.

Nagy kár, hiszen a változás aktív részesének lenni az egyén számára is hasznos: ezáltal felfedezhetjük magunkban az empátiát, fejleszthetjük kreativitásunkat, és megszabadulhatunk a félelem béklyóitól. Mi több, úgy tűnik, ha a világ megváltoztatására törekszünk, az tartós elégedettséghez vezet.

Ha idáig eljutottál, téged valószínűleg érdekel a világ megváltoztatása. Talán az önbizalmad is megvan ahhoz, hogy tegyél valamit. De nem mindenki ilyen magabiztos.

Amennyiben te sem vagy az, érdemes észben tartanod, hogy az e könyvben szereplő gondolatokat ősi bölcsességek és a legújabb tudományos kutatások is alátámasztják. És ezek nemcsak elméletek, hanem történelmi tényeken alapuló módszerek. Bizonyítottan működnek. Mire a kötet végére érsz, elszántabb és alkalmasabb leszel a változások előidézésére.

Állításaim alátámasztására számos anekdotát felsorakoztatok a történelem különböző korszakaiból és a Föld minden tájáról. Egyes történetek az egész emberiségre nagy hatással voltak, de merítettem a saját tapasztalataimból és ismerőseim életéből is, hogy megmutassam, a világ megváltoztatása nem csak az olyan „nagy emberek” ügye, mint Gandhi, Teréz anya vagy Nelson Mandela.

Nem mentegetőzöm, amiért személyes történeteket mesélek el. Épp ellenkezőleg, az lenne a szegyetlenjes, ha saját tapasztalataim említése nélkül próbálnék amellett érvelni, hogy bármelyikünk képes lehet változásokat előidézni. Nem azért szerepelnek itt, mert olyan jelentős történetek lennének, hanem azért, mert a sajátjaim. A feministák szerint „ami személyes, az politikai”, és ha ez így van, akkor ennek bizonyítékai természetüknél fogva szinte észrevétlennek tűnnek. Ettől viszont még bizonyítékok, amelyek megmutatják, hogy az átlagember apró, mindennapi tettei képesek megváltoztatni a világot.

Ennek a könyvnek nem csak az a célja, hogy elméletekre oktasson. Leghatékonyabban a cselekvés révén tanulunk. Ez a kötet is csak akkor hasznos, ha a tanácsait átültetjük a gyakorlatba. Gondolkodj el, hogyan alkalmazhatnád az olvasottakat a saját életedben! És aztán próbáld is ki!