

FELDMÁR
ANDRÁS

**SZABADSÁG
ÉS SZABAD
AKARAT**

A kötet gondozásában közreműködött
a Feldmár Intézet.

A Feldmár Intézet szellemi műhely,
amely a filozófia, az etika és az
interperszonális fenomenológia
eszközeivel közelít az emberek
közti viszonyokhoz. Az intézet által
szervezett előadások, workshopok
és csoportok célja, hogy minél többen
lehessenek aktív részesei az értelmes,
szabad és szegyenérzet nélküli
kommunikáció élményének.

www.feldmarintezet.hu



FELDMÁR
ANDRÁS
SZABADSÁG
ÉS SZABAD
AKARAT

IDÉZETEK
KÖNYVE

Feldmár András:
Szabadság és szabad akarat – Idézetek könyve

© Feldmár András, 2021

Szerkesztő: Szörnyi Krisztina

Borító- és könyvterv, nyomdai előkészítés: lobotworks

HVG Könyvek, Budapest, 2021
Kiadóvezető: Budaházy Árpád
Felelős szerkesztő: Tanács Eszter
www.hvgkonyvek.hu

ISBN 978-963-565-032-3

Minden jog fenntartva. Jelen könyvet vagy annak részleteit tilos reprodukálni, adatrendszerben tárolni, bármely formában vagy eszközzel – elektronikus, fényképezési úton vagy más módon – a kiadó engedélye nélkül közölni.

Kiadja a HVG Kiadó Zrt., az 1795-ben alapított
Magyar Könyvkiadók és Könyvterjesztők Egyesülésének tagja.
Felelős kiadó: Szauer Péter

Nyomás: Gyomai Kner Nyomda Zrt.
Felelős vezető: Csöndes Zoltán vezérigazgató

Van-e értelme
az életnek? Hála istennek,
nincs! Mert ha lenne,
akkor mindenkinek tudnia
kellene, mi az, és komolyan
kellene vennünk!
De szerencsére nincs!
Akkor tehát szabadok
vagyunk, hogy
mindannyian egyenként
magunknak kreáljunk
értelmet.

A lélek rugalmassága
- Beszélgetések a rezilienciáról

Szerintem létezik
a szabadság is,
a szabad akarat
is, de a sors és a
végzet is. Mindegyik.

Az igazság az,
hogy közelebbről
megvizsgálva minden
vagy-vagy kérdés
is-is lesz.

A tudatállapotok szivárványa
- javított, átdolgozott kiadás

A zsidók úgy tartották,
az a sorsuk, hogy rabszolgának
születtek Egyiptomban.

Mózes volt az első a történelemben,
aki ezt megkérdőjelezte.

Népét a végzet felé vezette,
a tejjel és mézzel folyó Kánaánba,
az ígért gyönyörű országba.

Hosszú évekig követték Mózeszt,
mert nem könnyű dolog otthagyni
a sorsot, és elindulni a végzet felé.

A zsidók voltak az elsők,
akik azt mondták, hogy nem
bábuk, őket nem lehet akárhogyan
manipulálni, azt csinálnak,
amit akarnak.

Most vagy soha

A két szót, sors és végzet,
én másként használom.

A végzetben benne van
a vég. Az valaminek a vége,
nem az eleje. A sors pedig az,
amit nem választottunk meg.

A sors a kezdet, amivel
kezdünk, a végzet, ahol
végzünk. Egzisztenciálisan
úgy lehetne értelmezni, hogy
ide lettünk dobva. Amikor
megszülettünk, mintha valaki
okkal dobott volna minket oda,
ahol találjuk magunkat.

Néha az ember úgy
tizenvalahány éves korában
felébred, és elkezdi irányítani
a saját életét.

Akkor, teljesen függetlenül
attól, hogy mi volt
a sorsa vagy hova dobták,
elindulhat bármerre,
és azt csinálhatja, amit
akar. Ez a szabad akarat,
és ez a végzet. Abba nem
tudok beleszólni, hogy
Budapesten születtem-e
vagy máshol, az egyszerűen
csak megtörtént.

De ha nagyon akarnám,
és mondjuk, itt akarnék
meghalni, meg tudnám
csinálni. A végzet a saját
akaratomtól függ.

Most vagy soha

A görögök még
úgy hitték, hogy
tulajdonképpen nincs
saját akaratunk,
hanem mindannyian
valamelyik isten vagy
istennő bábjai vagyunk.
Marionettfigurák,
amelyeket fönről
mozgatnak. De ha én
is az lennék, legalább
annyit kéne tudnom,
hogy melyik isten
húzogatja a zsinórjaimat.
Akkor, ha találkoznék
egy nővel, aki tetszik

nekem, beszélhetnék az
én istenemmel, ő meg
az övével, és kérhetnénk
őket, hogy hozzanak
minket közelebb
egymáshoz. De ha nekik
ez nem tetszene, akkor
soha nem kerülnénk
össze, mert az, amit
én akarok, teljesen
mindegy. Ez volt a görög
mentalitás, és sokan még
ma is úgy élnek, mintha
görögök lennének.

Most vagy soha

Az élet szabad! Ha azt képzelem, valami feladattal jöttem a világra, az beszűkíti a valóságot. Mert a valóság az, hogy minden adott pillanat kritikus, minden adott pillanat egy tiszta lap. Érdekes módon, ha azt hiszem, hogy valamit kell csinálnom, akkor már nem lehetek olyan boldog, mintha ugyanazt szabadon csinálnám. Szabadon választhatom például, hogy megígérek-e valamit, vagy sem. Úgy tűnik, mintha redukálnám a szabadságomat az ígérettel. De ha szabadon ígérek, akkor pont az redukálná a szabadságomat, ha nem engedném meg magamnak, hogy ígérjek.

A lélek rugalmassága – Beszélgetések a rezilienciáról