

Tartalom

Sportágak

- 10 Csapatsportok 
- 12 Labdarúgás
- 14 Amerikai futball
- 16 Ausztrál futball
- 18 Rögbi
- 20 Lacrosse
- 22 Baseball
- 24 Krikett
- 26 Gyeplabda
- 28 Kosárlabda

- 30 Netball
- 32 Röplabda
- 34 Kézilabda
- 36 Egyéni sportágak 
- 38 Ősi sportágak
- 40 Síkfutás
- 42 Gátfutás
- 44 Ugrószámok
- 46 Dobószámok
- 48 Összetett versenyszámok
- 50 Triatlon
- 52 Torna
- 54 Kerékpározás
- 56 Formula-1
- 58 Technikai sportok
- 60 Lóversenyzés





62 Díjugratás/
Díjlovaglás

64 Küzdősportok

66 Karate

68 Taekwondo

70 Tajcsicsuan

72 Vívás

74 Tenisz

76 Tollaslabda

78 Fallabda

80 Asztalitenisz

82 Íjászat

84 Darts

86 Extrém sportok

88 Hegymászás

90 Gördeszkázás

92 Snooker

94 Bowling

96 Golf

98 Szokatlan
sportok

100 Téli sportok



102 Síelés

104 Síugrás

106 Biatlon

108 Snowboard

110 Gyorskorcsolyázás

112 Műkorcsolya

114 Jégkorong

116 Csúszósportok

118 Curling



120 Vízi sportok



122 Úszás

124 Mű- és toronyugrás

126 Szörfözés

128 Vízilabda

130 Kajakozás

132 Evezés

134 Vitorlázás

136 Még több
vízi sport





138 Játékok



140 Réges-régi játékok

142 Játshótéri játékok

144 További játshótéri játékok

146 Kötélhúzás

148 Ultimate frizbi

150 Kidobós

152 Sakk

154 Go

Sporttörténelem



158 Az első maraton

160 Az Everest meghódítása

162 Az első kerek 10-es

164 Négyperces mérföld

166 Jesse Owens az olimpián

168 A szárazföldi sebességrekord

170 Eddie Aikau

172 Csatornaátúszás





Bámulatos sportolók



- 176 Serena Williams
- 178 Tiger Woods
- 180 Shaun White
- 182 Lindsey Vonn
- 184 Kim Jona
- 186 Usain Bolt
- 188 Michael Phelps
- 190 Muhammad Ali
- 192 Lin Tan
- 194 Lionel Messi
- 196 Donald Bradman
- 198 LeBron James



Sportesemények



- 202 Olimpia
- 204 Téli olimpia
- 206 Paralimpia
- 208 Speciális olimpia
- 210 Labdarúgó-világbajnokság
- 212 Super Bowl
- 214 Indianapolis 500
- 216 Tour de France
- 218 Grand Slam-tornák
- 220 Név- és tárgymutató





Sportágak





A sportban az a legjobb, hogy **változatos**.
Vannak téli sportok, vízi sportok és különleges
pályán vagy akár a parkban is űzhető sportok.
Sportolni mindenki szeret, csak meg kell találnia
a megfelelő sportágat. Úgyhogy edzőcipőt fel, és
derítsük ki együtt, melyik lesz a te kedvenced!

Felkészülni! Vigyázz! Kész! Rajt!





Kosárlabda



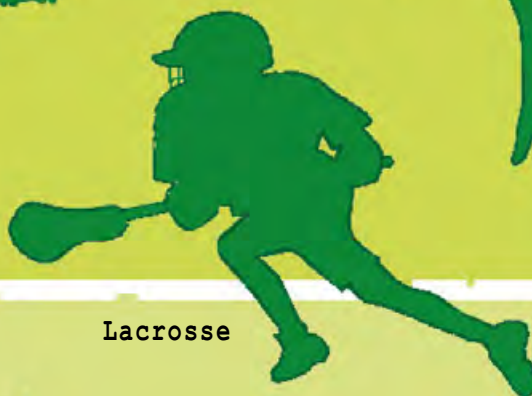
Amerikai
futball



Röplabda



Netball



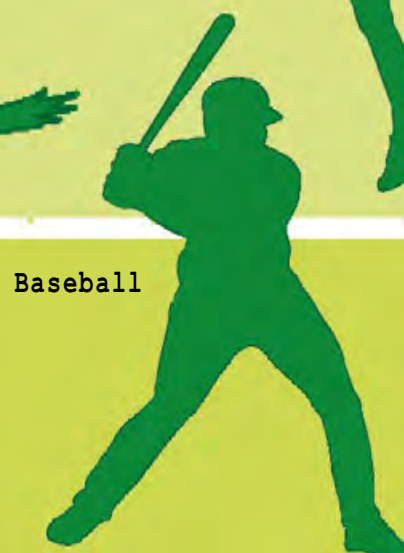
Lacrosse



Kézilabda



Labdarúgás



Baseball

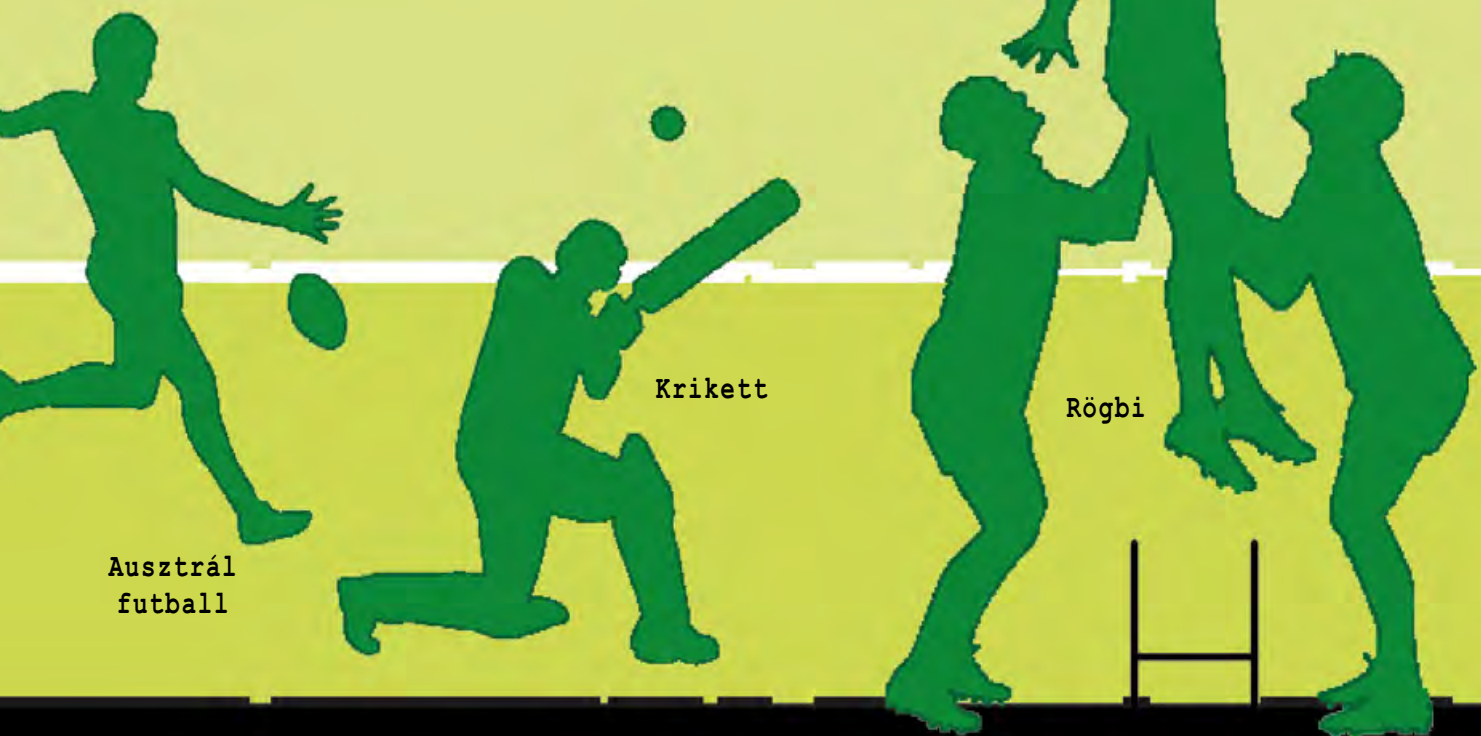


Gyeplabda

Csapat sportok

Csapatban sportolni jó szórakozás, ráadásul közben új barátokat is szerezhethetünk, és megtanulhatjuk, hogyan kell **együttműködni** másokkal.

Akár dobjuk, elkapjuk, ütjük vagy rúgjuk a labdát, a cél ugyanaz – a győzelem!





Labdarúgás

A labdarúgás, más néven football vagy foci a **legnépszerűbb sportág** világszerte. Az egész földkerekségen játsszák, a labdarúgó-világbajnokság pedig az egyik leghíresebb és legnagyobb sportesemény a Földön.



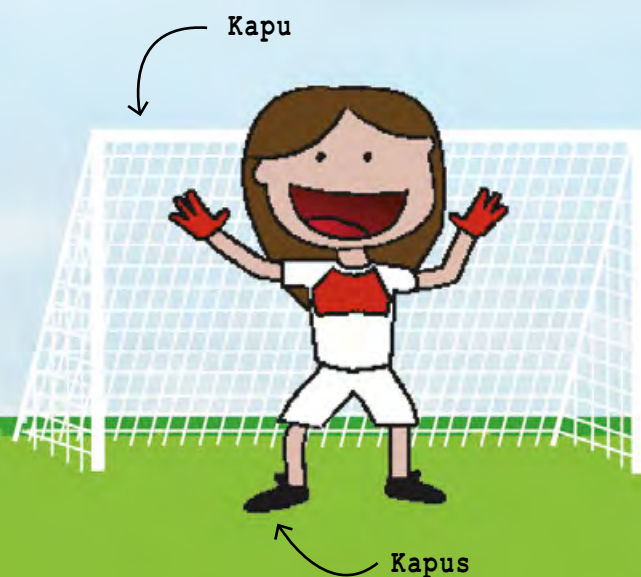
Futballpálya

Egyszerű, de nagyszerű

A foci szépsége az egyszerűségében rejlik. Két, 11 játékosból álló csapat játsza. A pálya két végén egy-egy **kapu** áll. A cél az, hogy berúgjuk a labdát az ellenfél kapujába. Ez a gól. Az a csapat győz, amelyik több gólt szerez.

A labdarúgás eredete

Kínában már több mint 2000 évvel ezelőtt is játszottak egy footballhoz hasonló, **cu-csü** nevű játékot, de a ma ismert foci a 19. századi Angliából ered.



A kaput a kapusok őrzik. Egyedül ők érhetnek hozzá kézzel is a labdához.





A fociban az a legjobb,
hogy bárhol bárki játszhatja.
Nem kell hozzá más,
csak egy labda.



A világbajnokság

A világbajnokságon dől
el, hogy melyik országnak
van a legjobb focicsapata
a világon. Négyévente rendezik
meg, és a döntőt a **Föld
lakosságának csaknem
a fele** nézi!

A futballt hivatalosan 11 fős
csapatok játsszák, de ha csak
szórakozásból játszottok, nem
számít, hány főből áll egy
csapat.



A brazil Pelé az egyik
leghíresebb focilegenda.
Pályafutása során három
világbajnokságot nyert, és
több mint ezer gólt rúgott.

Csapatok
létszáma:



Felszerelés:



labda



Amerikai futball

Az Egyesült Államokban az amerikai foci óriási népszerűségnek örvend.

A profik az országos futball-ligában

(National Football League,

NFL) játszanak, ahol évente

32 csapat küzd azért, hogy

bejusson a döntőbe

(Super Bowl).

Kapu



Hátvéd

Mindig csak előre!

A csapatok felváltva próbálják eljuttatni a labdát a pálya végére, az ellenfél célterületére **(end zone)**.

A támadóknak négy lehetőségük **(down)** van legalább 10 yardot (körülbelül 9 métert) előrehaladni a labdával. Ha sikerül, még négyszer támadhatnak, ha nem, a másik csapathoz kerül a labda.

Elkapó



Az irányító a csapat **ELKAPÓINAK** dobja a labdát.



Touchdown!

Hat pont jár azért, ha sikerül az ellenfél célterületére bevinni vagy ott elkapni a labdát. Ez a **touchdown**. Egy **gólért** három pont jár, ehhez át kell rúgni a labdát a kapufák között.

Az irányító a csapat legfontosabb játékosa. Ő irányítja a támadójátékosokat, és ő dobja el a labdát.



Az amerikaifutball-játékosok **védőfelszerelést** és sisakot viselnek, amely védelmet nyújt, ha az ellenfél a földre dönti vagy szereli őket.



Irányító



Egy profi csapat összesen 53 játékosból áll, de közülük csak 11 van egyszerre a pályán.



Az amerikaifoci-labda nem kerek, hanem hosszúkás alakú, és „disznóbőrnek” is nevezik.

Amerikában több pizzát adnak el a Super Bowl napján, mint bármely más napon az év folyamán.



Csapatok létszáma:



Felszerelés:



védőruházat, sisak, labda



Ausztrál futball

Az ausztrál foci egy
Ausztráliában népszerű,
nagyon megerőltető
labdajáték. Két 18
főből álló csapat
játssza.

Pontszerzés

A játékosok
rúghatják, vihetik,
pattogtathatják, vagy
akár ököllel is elűthetik a labdát.
Az szerez pontot, aki átrúgja a labdát
a kapu lécei között – **hat pont** jár,
ha a két középső kapufa között
megy át a labda (ez a gól), **egy
pont**, ha az egyik szélső és középső
kapufa között (ez a „behind”).

Néha eldurvul
a játék, pedig a játékosok
nem viselnek semmiféle
védőfelszerelést. Ezért nagyon
szívósak kell lenniük.

A játék
beceneve
Ausztráliában
a „footy”.





Annak ellenére, hogy 1910 óta nők is űzik ezt a sportágat, csak 2017 óta rendeznek hivatalos női bajnokságot.

Földhöz pattintás

Kezdőrúgás helyett a meccs elején a bíró a földhöz pattintja a labdát. A két csapatból egy-egy játékos megpróbálja elkapni és odapasszolni a saját csapattársainak.

Ezt a sportágat

azért találták ki, hogy a krikettjátékosok télen se unatkozzanak, amikor az időjárás miatt nem lehet krikettezni.



	Gól	Behind	Pontszám
1. csapat	11	14	80
2. csapat	10	7	67

Az ausztrál futballt ovális pályán játsszák

Bonyolult pontozás

Az eredményjelző táblán ez áll: 11.14 (80), 10.7 (67). Ez azt jelenti, hogy az 1. csapat 80 pontot szerzett (11 gól és 14 behind), a 2. csapat pedig 67 pontot (10 gól és 7 behind).

Csapatok létszáma:



Felszerelés:



labda